

HOJA DE REFERENCIA PARA HABILIDADES DEL PENSAMIENTO

Habilidades de Comunicación y Lenguaje:

- Entiende direcciones verbales
- Entiende y sigue una conversación
- Expresa preocupaciones, necesidades ó pensamientos en palabras
- Puede expresarse a alguien de su preocupación

Habilidades de Atención y Retención

- Se mantiene en la tarea cuando está requiriendo su atención
- Hace las cosas en una secuencia lógica u orden requerido
- Toma el tiempo; de una manera correcta evalúa cuanto tiempo se va a llevar al hacer una tarea
- Reflexiona en pensamientos múltiples o ideas a la misma vez
- Mantiene su atención durante actividades
- Ignora ruidos irrelevantes - gente ó otros estímulos cuando es necesario
- Considera un rango de soluciones a un problema

Habilidades de Auto-reflexión y Emociones

- Piensa racionalmente, incluso cuando esta frustrado
- Maneja su irritabilidad de acuerdo a su edad
- Maneja su ansiedad de acuerdo a su edad
- Maneja su desacuerdo de acuerdo a su edad
- Piensa antes de responder; considera, los probables resultados ó consecuencias de sus acciones
- Puede ajustar su nivel de excitación para reunirse de acuerdo a las necesidades de la situación (por ejemplo calmase después del recreo ó tiempo libre, o después de molestar, dormirse/despertarse, estar sentado durante la clase o las comidas, etc.,)

Habilidad de Flexibilidad Cognitiva

- Maneja las transiciones, cambia fácilmente de una tarea a otra
- Puede ver "Sombras de gris" en lugar de pensar solamente en "Negro y blanco"
- Piensa hipotéticamente, es capaz de ver diferentes posibilidades
- Puede manejar desviaciones de las reglas, rutinas y planes originales
- Puede manejar imprevisibilidad, ambigüedad, incertidumbre y novedad
- Puede moverse de una idea original, solución o plan

- Toma en cuenta los factores de una situación que puede significar cambio de planes (por ejemplo "Así si llueve, nosotros necesitaríamos cancelar")
- Interpreta información correctamente / evita sobre-generalizaciones ó personalización (**Ejemplo:** Puede evitar decir "todos estan contra mi", "Anadie le gusto," "Tú siempre me culpas," "Esto no es justo," "Soy estúpido," o "Las cosas nunca trabajaran para mí.")

Habilidades de Pensamiento Social

- Pone atención a señales verbales y no verbales
- Interpreta señales sociales no verbales exactamente (como expresiones faciales y tono de voz)
- Empieza conversaciones con compañeros, entre el grupo de compañeros apropiadamente
- Busca la atención en maneras apropiadas
- Entiende como su comportamiento afecta a otras personas
- Entiende como él/ella se encuentran con los demás o como son percibidos por los demás
- Empatiza con otros, aprecia las perspectivas de otros o sus puntos de vista